

NUAD® ist einzigartig sparsam in der Anwendung - die Anwendungsgebiete sind vielfältig.

Handcreme 1 Tropfen genügt. NUAD® zieht sofort ein, Sie erhalten ein seidig zartes Gefühl ohne einen Fettfilm zu hinterlassen. Wichtig: Unser hochwertiges Mandelöl ist reich an Vitamin E und bietet den Händen einen leichten UV-Schutz.

1-2 Tr. NUAD® in lauwarmen Wasser mit etwas Zitronensaft geben. Hände darin ca. 5 Min. baden. Wirkt pflegend und schützend.

½ reife Avocado zerdrücken und mit ein paar Tr. NUAD® und einem Spritzer Zitronensaft cremig rühren. Auftragen, am besten Baumwollhandschuhe darüber ziehen und nach einer halben Stunde lauwarm abwaschen.

Raue Ellbogen mit ausgepresster Zitronenscheibe einreiben, nicht abwaschen und danach NUAD® auftragen. Löst abgestorbene Hautschuppen auf und macht Ihre Haut samtweich.

Körperpflege verwenden Sie ein paar Tropfen NUAD®, anstatt einer handelsüblichen Körpercreme z.B. nach dem Duschen. Tipp: Trocknen Sie sich nicht ganz ab, sondern nutzen Sie die Feuchtigkeit der Haut, um ein paar Tropfen NUAD® auf dem ganzen Körper zu verteilen.

Gesichts- / Körperpeeling

1/2 Glas Milch + 3 El. Zucker und 1 Tr. NUAD® vermischen. Einreiben - abspülen - wohlfühlen.

Kleie, Meersand oder zermahlene Aprikosenkerne, etwas Molke und 1 Tr. NUAD® anrühren - auftragen. Regt die Durchblutung an, entfernt alte Hautschuppen und lässt Ihre Haut wieder strahlen.

Masken: Avocadomaske: 1 Avocado mit 2 Tr. NUAD® und 1 TL Joghurt pürieren, auftragen und nach 15 Min. mit lauwarmen Wasser abwaschen. Beruhigt, entspannt & wirkt wohltuend bei strapazierter Haut.

Bananenmaske: 1 reife Banane zerquetschen und mit 1 Tr. NUAD® und 1 TL Quark vermischen. Auf Gesicht und Hals auftragen, ca. 15 Min. einwirken lassen, dann mit lauwarmen Wasser vorsichtig abnehmen. Bei trockener Haut, zaubert einen schönen Teint.

Karottenmaske: Wirkt bei trockener Haut, gibt einen frischen zarten Farbteint. Zwei kleinere frische Karotten reiben, Milch oder Sahne/Quark und 2-3 Tr. NUAD® vermengen. Etwa eine Std. ziehen lassen. Maske auftragen, Augen und Lippen aussparen. Nach 10-15 Min. vorsichtig warm abwaschen.

Honigmaske: 2 El. Honig erwärmen, mit 2 El. Quark und 2 TL NUAD® vermischen. Auftragen, nach ca. 15 Min. lauwarm abwaschen. Honig fördert die Durchblutung und wirkt der Faltenbildung entgegen.

Eiermaske: 2 Handvoll Weizenkleie mit 2 Gläsern Wasser verrühren. Dazu 1 Eigelb und 2 Tr. NUAD®. Maske auftragen und trocknen lassen. Bei Mischhaut speziell gegen Mitesser und Pickel. Bei Akutfällen Morgens und Abends anwenden. Kann auch als Shampoo, für strahlend schöne Haare, verwendet werden.

Tipp gegen unreine Haut: 1/2 Liter Milch mit 100 Gramm Meerrettich kochen. Die Masse durchsieben und abkühlen lassen. Mit der Milch die Haut einreiben.

Ölwickel speziell für die Hals-/Brustpartie 3 Tr. NUAD® mit angewärmten hochwertigem Öl (Mandel, Oliven oder Distelöl) und zu gleichen Teilen Honig mischen. Am Halsbereich angefangen, von der Kinnpartie bis hin zum Brustbereich verteilen. Mit einem feuchten sauberen Baumwolltuch abdecken und einem Frottetuch umwickeln (sorgt für zusätzliche Wärme) 15-30 Min. einwirken lassen, anschließend mit lauwarmen Wasser abwaschen.

Rissige Lippen 1-2 Tr. NUAD® pur oder mit 1 Teel. Honig. Schützt-pflegt-verhindert das Austrocknen.

Nagelpflege Balsam für strapazierte Nägel und Hände. Reiben Sie täglich 1 Tr. auf Ihre Nägel. Diese werden elastischer & wachsen gesünder nach. Zusätzlich können Sie ab und an Ihre Fingernägel ca. 15 Min. in lauwarmen Wasser & NUAD® baden.

Fußpflege Einige Tr. NUAD® mit Zucker vermischen, die rauen Stellen etwa 5 Min. lang damit einreiben. Anschließend warm mit Wasser abspülen. 1-2 Tr. NUAD® in lauwarmen Wasser, ein Spritzer Sahne oder Honig, 15 Min. darin baden. Die reine Wohltat für ihre Füße.

Tipp: Ihre Fersen bleiben streichelzart wenn Sie tägl. nur 1 Tr. auf die Fußsohlen einmassieren. Auch für raue Knie, Ellbogen, Hände.

Bei Nacken- & Rückenschmerzen zum Beispiel vom zu langen Sitzen vor dem Computer. Reiben Sie sich die schmerzenden Partien mit einem Tropfen NUAD® Öl ein, der Schmerz wird gelindert, die eintretende Entspannung verhindert erneute Verspannungen.

Nach dem Duschen Bitte nicht ganz trockenreiben, Ihre Haut wird Ihnen für einen Rest Feuchtigkeit enorm danken. Einige Tropfen NUAD® auf die Handfläche geben, diese dann im Schulter-Bauch/Schenkelbereich abtupfen und dann erst auf dem feuchten Körper leicht einreiben.

NUAD® ist einzigartig sparsam in der Anwendung - die Anwendungsgebiete sind vielfältig.

Ein Bad mit NUAD® ist einfach himmlisch. Einfach einige Tr. NUAD® ins Wasser (36°

Wassertemperatur wirkt anregend, 38° wirkt entspannend) **NUAD® plus:**

½ Becher Sahne (als natürlichen Emulgator) vermischen. Das Sahnebad ist pflegend bei normaler bis trockener Haut da es rückfettend wirkt.

3-4 Esslöffel Honig in die Badewanne. Wirkt lindernd, beruhigend, glättend, hautpflegend und regenerierend auf ihre Haut.

1/4 l Molke bzw. 2 Hände voll Molkepulver. Wirkt bei empfindlicher, gereizter Haut und macht diese zart, weich und geschmeidig, da es nährend ist.

½ l Aprikosensaft. Ihre Haut wird frischer und gut durchblutet.

1 l starken schwarzen Tee (den Tee 10 Min. ziehen lassen) & einige Tr. NUAD® ÖL. Schwarzer Tee enthält reichlich natürliche Gerbstoffe, diese bewirken ein Straffung durch das Zusammenziehen Ihrer Haut. Entschlackt und beruhigt die Haut. Durch die antibakterielle Wirkung ist dieses Bad mit Schwarztee besonders bei entzündlicher Haut zur Pflege zu empfehlen.

Haarpflege: Shampoo selbstgemacht: ½ l destilliertes Wasser zum Kochen bringen, 50 gr. weiße Schmierseife darin langsam auflösen, zehn Gramm Pottasche hinzu und sorgfältig umrühren bis sich eine Emulsion bildet. Ca. 20 Min. leicht köcheln lassen. Danach lauwarm abkühlen und ein paar Tropfen NUAD® untermischen. In einer dunklen Flaschen aufbewahren

Eiershampoo: 2 Handvoll Weizenkleie mit 2 Gläsern Wasser verrühren. Dazu 1 Eigelb und 2 Tr. NUAD®. Lässt Ihre Haare strahlen.

Stumpfes-sprödes Haar: Einige Tropfen NUAD® mit etwas Milch vermischen. 5 Min. im Haar und auf der Kopfhaut einwirken lassen, danach gründlich mit warmen Wasser ausspülen.

Stark beanspruchtes Haar: NUAD® mit ein paar Tropfen Zitrone oder Avocado vermischen auftragen und einwirken lassen. Danach gut ausspülen.

Gegen Haarausfall: 1 Eigelb mit 4 EL Olivenöl/Mandelöl, 6 Tropfen NUAD® und 10 EL 40% Rum vermischen. Abends die Kopfhaut einreiben. Erst am nächsten Morgen abwaschen.

Bei dünnem, kraftlosem Haar, Haarausfall: (auch z.B. während der Chemotherapie): 1-2 Tr. auf die Kopfhaut einmassieren.

Gestresstes Haar: 1 TL Honig, 2 Eigelb, 1 Eiweiß, ein paar Tropfen NUAD® sowie den Saft 1 Zitrone.

Gut vermischen, dann ins Haar einmassieren, nach 5 Min. mit lauwarmen Wasser ausspülen.

Auch unsere **Kopfhaut** freut sich über NUAD®, denn hier verlaufen Blutgefäße, welche unsere Haare mit Nährstoffen und Proteinen versorgen. Die Durchblutung Ihrer wird angeregt, das Haar wird so optimal von Innen versorgt. Nach Bedarf ein paar Tropfen auf die Fingerspitzen und damit direkt die Kopfhaut einmassieren. Kann Haarwuchs anregen und sorgt für mehr Fülle und Dichte.

Massagen Einige Tropfen in den Handflächen verteilen und Ihre Hände gleiten wunderbar über den ganzen Körper. Entspannt und wirkt wohltuend. Massage ist Energiearbeit, diese wird *nicht* durch den Einsatz von zuviel Lotionen etc. gefördert. Ausgenommen Ayurvedische Ölmassagen hierbei mischen unsere Therapeuten gerne Mandelöl unter NUAD. Ideal für Partnerschaftsmassagen.

1-2 Tr. auf die verspannte Körperstelle und ohne Druck kurz einreiben. Tipp: Ein Tropfen auf die Schläfen bei Kopfschmerzen, Müdigkeit, Anspannungen. Testen Sie selbst die Wirkung.

Duftlampe 1 - 2 Tr. genügen. Bitte achten Sie auf ausreichend Wasserzugabe. NUAD® ist ein hochwertiges Konzentrat und verdunstet nicht, sondern bleibt als Tropfen bis zuletzt im Behälter.

Für Tiere zur Fell-/Ohren-/Pfotenpflege Vor allem für Tiere die häufig an trockener, juckender Haut leiden ist es eine lindernde Wohltat. Einfach ein paar Tropfen (je nach Körpergröße) auf dem Unterfell verteilen und in die Haut einmassieren. Ohrenreinigung: Innere Ohrmuschel mit feuchtem Tuch und 1 Tropfen NUAD® r nicht in den Gehörgang bringen. Zur Pfotenpflege die Pfoten vor oder nach dem Spazieren gehen mit NUAD® einreiben. Gerade in der kalten Jahreszeit können Sie so die Pfoten Ihres Vierbeiners schützen.

NUAD® Inhaltsstoffe: Prunus Amygdalus Dulcis Oil - *Mandelöl*, Ätherische Öle (Parfum), Aloe Barbadensis Leaf Extract - *Aloe Vera*, Carotene - *Beta Carotene* (natürlichen Ursprungs), Tocopherol - *Vitamin E*, Jasminum Officinale *Echter Jasmin*, Nelumbo Nucifera - *Lotos*, Eugenol*, Hydroxycitronella*, Benzyl Salicylate*, Geraniol*, Farnesol*, Butylphenyl*, Methylpropional*, Linalool*, Benzyl Benzoate* * Bestandteil natürlich ätherischer Öle.

NUAD® ist ein eingetragenes Warenzeichen. NUAD® ist kein Arznei-Wunderheilmittel. Es können somit keine konkreten Symptombeseitigungen als Therapieerfolg zugesagt bzw. versprochen werden. Bei Verdacht auf Erkrankungen konsultieren Sie bitte Ihren Arzt oder Heilpraktiker. info@oneforlove.de www.nuadöl.de

OneForLove-Ltd. GF: Angelika Farr Fasanenweg 10 – 82319 Starnberg Tel. 08151-919373